

Примерный режим дня группы раннего возраста (1,5-2 года)
на холодный период (01.09.2025 – 31.05.2026)
(в группе с 10,5 -часовым пребыванием)

Утренний приём в группе/ на улице (утренняя прогулка) . Осмотр детей, термометрия, игры детей. Самостоятельная игровая деятельность	7.30-8.00 (30 мин)
/ <i>двигательная активность*</i>	/ <i>15 мин.*</i>
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарём и без него)	8.00-8.10 (10 мин)
/ <i>двигательная активность*</i>	/ <i>10 мин.*</i>
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Посадка детей за столами	8.10-8.30 (20 мин)
Завтрак.	8.30-8.50 (20мин)
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.50-9.00(10мин)
Образовательная деятельность (в соответствии с расписанием на уч.год)	9.00-10.10(19мин) (подгруппами)
	9.00-9.10 (1-я) Перерыв 10 мин 9.20-9.30 (2-я) Перерыв 10 мин 9.40-9.49 (1-я) Перерыв 11 мин 10.00-10.09(2-я)
/ <i>двигательная активность*(физкультминутки в середине статистического занятия 3-5 мин.), подвижные игры малой и средней активности, музыкальные и динамические паузы</i>	/ <i>6-10 мин.</i>
Подготовка ко второму завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания, дежурства. Посадка детей за столами	10.09-10.20 (11 мин)
Второй завтрак.	10.20-10.40 (20 мин)
Подготовка к прогулке, переодевание, гигиенические процедуры, самообслуживание.	10.40-10.50 (10мин)
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, дидактические, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера)	10.50-12.00 (1ч.10 мин.)
/ <i>двигательная активность *</i>	/ <i>15 мин.*</i>
Возвращение с прогулки. Переодевание. Гигиенические процедуры.	12.00-12.10 (10 мин)
Обед	12.10-12.30 (20мин)
Подготовка ко сну.	12.30-12.45 (15 мин)
Сон	12.45-15.45 (3 ч.00 мин.)
Подъём. Гимнастика после дневного сна. Культурно - гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание)	15.45-15.55
/ <i>двигательная активность *</i>	/ <i>10 мин.*</i>
Полдник.	15.55-16.15 (20 мин)
Игровая деятельность, индивидуальная работа (совместная), культурные практики	16.15-16.30 (15 мин)
Подготовка к прогулке. Переодевание.	16.30-16.40 (10 мин)
Прогулка (наблюдение игры)	16.40-18.00 (1 ч.20 мин.)
/ <i>двигательная активность*</i>	/ <i>15 мин.*</i>
Уход детей домой.	18.00

**Примерный режим дня группы раннего возраста (2-3 года)
на холодный период (01.09.2025 – 31.05.2026)
(в группе с 10,5 -часовым пребыванием)**

Утренний приём в группе/ на улице (утренняя прогулка) . Осмотр детей, термометрия, игры детей. Самостоятельная игровая деятельность	7.30-8.00 (30 мин)
/ <i>двигательная активность*</i>	/ <i>15 мин.*</i>
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарём и без него)	8.00-8.10 (10 мин)
/ <i>двигательная активность*</i>	/ <i>10 мин.*</i>
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков. Посадка детей за столами	8.10-8.30 (20 мин)
Завтрак.	8.30-8.50 (20мин)
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.50-9.00(10мин)
Образовательная деятельность (в соответствии с расписанием на уч.год)	9.00-10.10(19мин) (подгруппами)
	9.00-9.10 (1-я) Перерыв 10 мин 9.20-9.30 (2-я) Перерыв 10 мин 9.40-9.49 (1-я) Перерыв 11 мин 10.00-10.09(2-я)
/ <i>двигательная активность*(физкультминутки в середине статистического занятия 3-5 мин.), подвижные игры малой и средней активности, музыкальные и динамические паузы</i>	/ <i>6-10 мин.</i>
Подготовка ко второму завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания, дежурства. Посадка детей за столами	10.09-10.20 (11 мин)
Второй завтрак.	10.20-10.40 (20 мин)
Подготовка к прогулке, переодевание, гигиенические процедуры, самообслуживание.	10.40-10.50 (10мин)
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, дидактические, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера)	10.50-12.00 (1ч.10 мин.)
/ <i>двигательная активность*</i>	/ <i>15 мин.*</i>
Возвращение с прогулки. Переодевание. Гигиенические процедуры.	12.00-12.10 (10 мин)
Обед	12.10-12.30 (20мин)
Подготовка ко сну.	12.30-12.45 (15 мин)
Сон	12.45-15.45 (3 ч.00 мин.)
Подъём. Гимнастика после дневного сна. Культурно - гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание)	15.45-15.55 / <i>10 мин.*</i>
/ <i>двигательная активность*</i>	
Полдник	15.55-16.15 (20 мин)
Игровая деятельность, индивидуальная работа (совместная), культурные практики	16.15-16.30 (15 мин)
Подготовка к прогулке. Переодевание	16.30-16.40 (10 мин)
Прогулка (наблюдение, игры)	16.40-18.00 (1 ч.20 мин.)
/ <i>двигательная активность*</i>	/ <i>15 мин.*</i>
Уход детей домой.	18.00

Примерный режим дня младшей группы (3-4 года)
на холодный период (01.09.2025 – 31.05.2026)
(в группе с 10,5 -часовым пребыванием)

Утренний приём в группе/ на улице (утренняя прогулка) . Осмотр детей, термометрия, игры детей. Самостоятельная игровая деятельность <i>/ двигательная активность *</i>	7.30-8.00 (30 мин) <i>/ 15 мин. *</i>
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарём и без него) <i>/ двигательная активность *</i>	8.00-8.10 (10 мин) <i>/ 10 мин. *</i>
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Посадка детей за столами	8.10-8.30 (20 мин)
Завтрак	8.30-8.50 (20мин)
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.50-9.00(10мин)
Образовательная деятельность (в соответствии с расписанием на уч.год) <i>/ двигательная активность *(физкультминутки в середине статистического занятия 3-5 мин.), подвижные игры малой и средней активности, музыкальные и динамические паузы</i>	9.00-10.05 (30мин) Перерыв 10 мин <i>/ 6-10 мин.</i>
Подготовка ко второму завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	10.05-10.20 (15 мин)
Второй завтрак.	10.20-10.35 (15 мин)
Подготовка к прогулке, переодевание, гигиенические процедуры, самообслуживание.	10.35-10.50 (15мин)
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, дидактические, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера) <i>/двигательная активность *</i>	10.50-12.00 (1ч.10 мин.) <i>/ 15 мин. *</i>
Возвращение с прогулки. Переодевание. Гигиенические процедуры.	12.00-12.10 (10 мин)
Обед	12.10-12.30 (20мин)
Подготовка ко сну.	12.30-12.45 (15 мин)
Сон	12.45-15.45 (3 ч.00 мин.)
Подъём. Гимнастика после дневного сна. Культурно - гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) <i>/двигательная активность *</i>	15.45-15.55 <i>/ 10 мин. *</i>
Полдник.	15.55-16.15 (20 мин)
Игровая деятельность, культурные практики, экспериментирование, индивидуальная работа (совместная)	16.15-16.30 (15 мин)
Подготовка к прогулке. Переодевание	16.30-16.40 (10 мин)
Прогулка (наблюдение, игры, культурные практики) <i>/ двигательная активность *</i> Уход детей домой.	16.40-18.00 (1 ч.20 мин.) <i>/ 15 мин. *</i> 18.00

**Примерный режим дня средней группы (4-5 лет)
на холодный период (01.09.2025 – 31.05.2026)
(в группе с 10,5 -часовым пребыванием)**

Утренний приём в группе/ на улице (утренняя прогулка) . Осмотр детей, термометрия. Самостоятельная игровая деятельность <i>/ двигательная активность *</i>	7.30-8.15 (45 мин) <i>/ 15 мин. *</i>
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарём и без него) <i>/ двигательная активность *</i>	8.15-8.25 (10 мин) <i>/ 10 мин. *</i>
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания, дежурство.	8.25-8.30 (5 мин)
Завтрак	8.30-8.50 (20мин)
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.50-9.00(10мин)
Образовательная деятельность (в соответствии с расписанием на уч.год) <i>/ двигательная активность *(физкультминутки в середине статистического занятия 3-5 мин.), подвижные игры малой и средней активности, музыкальные и динамические паузы</i>	9.00-09.55 (40мин) Перерыв 10 мин <i>/ 6-10 мин.</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.55-10.15 (20 мин)
Подготовка ко второму завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания, дежурство.	10.15-10.20 (5 мин)
Второй завтрак	10.20-10.30 (10 мин)
Подготовка к прогулке, переодевание, гигиенические процедуры, самообслуживание.	10.30-10.45 (15мин)
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, дидактические, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера) <i>/двигательная активность *</i>	10.45-12.05 (1ч.20 мин.) <i>/ 15 мин. *</i>
Возвращение с прогулки. Переодевание. Гигиенические процедуры. Дежурство	12.05-12.20 (15 мин)
Обед	12.20-12.40 (20мин)
Подготовка ко сну.	12.40-12.50 (10 мин)
Сон	12.50-15.20 (2ч.30 мин.)
Подъём. Гимнастика после дневного сна. Культурно - гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) <i>/двигательная активность *</i>	15.20-15.40 (20мин) <i>/ 10 мин. *</i>
Полдник.	15.40-16.00 (20 мин)
Игровая деятельность, культурные практики, экспериментирование, индивидуальная работа (совместная)	16.00-16.20 (20 мин)
Подготовка к прогулке. Переодевание	16.20-16.30 (10 мин)
Прогулка (наблюдение, игры, культурные практики) <i>/ двигательная активность *</i> Уход детей домой.	16.30-18.00 (1 ч.30 мин.) <i>/ 15 мин. *</i> 18.00

**Примерный режим дня средней группы компенсирующей направленности (4-5 лет)
на холодный период (01.09.2025 – 31.05.2026)
(в группе с 10,5 -часовым пребыванием)**

Утренний приём в группе/ на улице (утренняя прогулка) . Осмотр детей, термометрия, игры детей. Самостоятельная игровая деятельность <i>/ двигательная активность *</i>	7.30-8.15 (45 мин) <i>/ 15 мин. *</i>
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарём и без него) <i>/ двигательная активность *</i>	8.15-8.25 (10 мин) <i>/ 10 мин. *</i>
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания, дежурство.	8.25-8.30 (5 мин)
Завтрак	8.30-8.50 (20мин)
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.50-9.00(10мин)
Образовательная деятельность (в соответствии с расписанием на уч.год) <i>/ двигательная активность*(физкультминутки в середине статистического занятия 3-5 мин.), подвижные игры малой и средней активности, музыкальные и динамические паузы</i>	9.00-10.20(40мин) Перерыв 10 мин <i>/ 6-10 мин.</i>
Второй завтрак	10.20-10.30 (10 мин)
Подготовка к прогулке, переодевание, гигиенические процедуры, самообслуживание.	10.30-10.45 (15мин)
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, дидактические, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера) <i>/двигательная активность *</i>	10.45-12.05 (1ч.20 мин.) <i>/ 15 мин. *</i>
Возвращение с прогулки. Переодевание. Гигиенические процедуры.	12.05-12.20 (15 мин)
Обед	12.20-12.40 (20мин)
Подготовка ко сну.	12.40-12.50 (10 мин)
Сон	12.50-15.20 (2ч.30 мин.)
Подъём. Гимнастика после дневного сна. Культурно - гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) <i>/двигательная активность *</i>	15.20-15.40 (20мин) <i>/ 10 мин. *</i>
Полдник.	15.40-16.00 (20 мин)
Игровая деятельность, культурные практики, экспериментирование, индивидуальная работа (совместная)	16.00-16.20 (20 мин)
Подготовка к прогулке. Переодевание	16.20-16.30 (10 мин)
Прогулка (наблюдение, игры, культурные практики) <i>/ двигательная активность *</i> Уход детей домой.	16.30-18.00 (1 ч.30 мин.) <i>/ 15 мин. *</i> 18.00

Примерный режим дня старшей группы (5-6 лет)
на холодный период (01.09.2025 – 31.05.2026)
(в группе с 10,5 -часовым пребыванием)

Утренний приём в группе/ на улице (утренняя прогулка) . Осмотр детей, термометрия, игры детей. Самостоятельная игровая деятельность.	7.30-8.00 (30 мин)
/ <i>двигательная активность</i> *	/ 15 мин. *
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарём и без него)	8.00-8.10 (10 мин)
/ <i>двигательная активность</i> *	/ 10 мин. *
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания, дежурство.	8.10-8.30 (20 мин)
Завтрак	8.30-8.50 (20мин)
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.50-9.00(10мин)
Образовательная деятельность (в соответствии с расписанием на уч.год)	9.00-10.00(50мин)
/ <i>двигательная активность</i> *(<i>физкультминутки в середине статистического занятия 3-5 мин.</i>), <i>подвижные игры малой и средней активности, музыкальные и динамические паузы</i>	Перерыв 10 мин / 6-10 мин.
Игровая деятельность, индивидуальная работа (совместная)	10.00-10.30 (30 мин)
Второй завтрак	10.30-10.40 (10 мин)
Подготовка к прогулке, переодевание, гигиенические процедуры, самообслуживание.	10.40-10.50 (10 мин)
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, дидактические, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера)	10.50-12.10 (1ч.20 мин.)
/ <i>двигательная активность</i> *	/ 15 мин. *
Возвращение с прогулки. Переодевание. Гигиенические процедуры.	12.10-12.20 (10 мин)
Обед	12.20-12.40 (20мин)
Подготовка ко сну.	12.40-12.50 (10 мин)
Сон	12.50-15.20 (2ч.30 мин.)
Подъём. Гимнастика после дневного сна. Культурно - гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание)	15.20-15.30 (10мин)
/ <i>двигательная активность</i> *	/ 10 мин. *
Полдник.	15.30-15.50 (20 мин)
Образовательная деятельность (в соответствии с расписанием на уч.год)	15.50-16.15 (25 мин)
игры, досуги, развлечения, чтение художественной литературы (ежедневно)	
Подготовка к прогулке. Гигиенические процедуры. Переодевание.	16.15-16.30 (15 мин)
Прогулка (наблюдение, игры, культурные практики)	16.30-18.00 (1 ч.30 мин.)
/ <i>двигательная активность</i> *	/ 15 мин. *
Уход детей домой.	18.00

**Примерный режим дня старшей группы компенсирующей направленности (5-6 лет)
на холодный период (01.09.2025 – 31.05.2026)
(в группе с 10,5 -часовым пребыванием)**

Утренний приём в группе/ на улице (утренняя прогулка) . Осмотр детей, термометрия, игры детей. Самостоятельная игровая деятельность <i>/ двигательная активность *</i>	7.30-8.00 (30 мин) <i>/ 15 мин. *</i>
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарём и без него) <i>/ двигательная активность *</i>	8.00-8.10 (10 мин) <i>/ 10 мин. *</i>
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания, дежурство.	8.10-8.30 (20 мин)
Завтрак	8.30-8.50 (20мин)
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.50-9.00(10мин)
Образовательная деятельность (в соответствии с расписанием на уч.год) <i>/ двигательная активность*(физкультминутки в середине статистического занятия 3-5 мин.), подвижные игры малой и средней активности, музыкальные и динамические паузы</i>	9.00-10.00(50мин) Перерыв 10 мин <i>/ 6-10 мин.</i>
Игровая деятельность, индивидуальная работа (совместная)	10.00-10.30 (30 мин)
Второй завтрак	10.30-10.40 (10 мин)
Подготовка к прогулке, переодевание, гигиенические процедуры, самообслуживание.	10.40-10.50 (10 мин)
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, дидактические, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера) <i>/двигательная активность *</i>	10.50-12.10 (1ч.20 мин.) <i>/ 15 мин. *</i>
Возвращение с прогулки. Переодевание. Гигиенические процедуры.	12.10-12.20 (10 мин)
Обед	12.20-12.40 (20мин)
Подготовка ко сну.	12.40-12.50 (10 мин)
Сон	12.50-15.20 (2ч.30 мин.)
Подъём. Гимнастика после дневного сна. Культурно - гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) <i>/двигательная активность *</i>	15.20-15.30 (10мин) <i>/ 10 мин. *</i>
Полдник.	15.30-15.50 (20 мин)
Образовательная деятельность (в соответствии с расписанием на уч.год)	15.50-16.15 (25 мин)
Подготовка к прогулке. Гигиенические процедуры. Переодевание.	16.15-16.30 (15 мин)
Прогулка (наблюдение, игры, культурные практики) <i>/ двигательная активность *</i> Уход детей домой.	16.30-18.00 (1 ч.30 мин.) <i>/ 15 мин. *</i> 18.00

Примерный режим дня подготовительной группы (6-7 лет)
на холодный период (01.09.2025 – 31.05.2026)
(в группе с 10,5 -часовым пребыванием)

Утренний приём в группе/ на улице (утренняя прогулка) . Осмотр детей, термометрия. Самостоятельная игровая деятельность <i>/ двигательная активность *</i>	7.30-8.15 (45 мин) <i>/ 15 мин. *</i>
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарём и без него) <i>/ двигательная активность *</i>	8.15-8.25 (10 мин) <i>/ 10 мин. *</i>
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания, дежурство.	8.25-8.30 (5 мин)
Завтрак	8.30-8.50 (20мин)
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.50-9.00(10мин)
Образовательная деятельность (в соответствии с расписанием на уч.год) <i>/ двигательная активность*(физкультминутки в середине статистического занятия 3-5 мин.), подвижные игры малой и средней активности, музыкальные и динамические паузы</i>	9.00-10.50(90мин) Перерыв 10 мин <i>/ 6-10 мин.</i>
Второй завтрак	10.50-11.00 (10 мин)
Подготовка к прогулке, переодевание, гигиенические процедуры, самообслуживание.	11.00-11.10 (10 мин)
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, дидактические, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера) <i>/двигательная активность *</i>	11.10-12.20 (1 ч.10 мин.) <i>/ 15 мин. *</i>
Возвращение с прогулки. Переодевание. Гигиенические процедуры.	12.20-12.30 (10 мин)
Обед	12.30-12.50 (20мин)
Подготовка ко сну.	12.50-13.00 (10 мин)
Сон	13.00-15.30 (2ч.30 мин.)
Подъём. Гимнастика после дневного сна. Культурно - гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) <i>/двигательная активность *</i>	15.30-15.45 (15 мин) <i>/ 10 мин. *</i>
Полдник.	15.45-16.05 (20 мин)
Игровая деятельность, культурные практики, экспериментирование, индивидуальная работа (совместная)	16.05-16.20 (15 мин)
Подготовка к прогулке. Гигиенические процедуры. Переодевание.	16.20-16.30 (10 мин)
Прогулка (наблюдение, игры, культурные практики) <i>/ двигательная активность *</i> Уход детей домой.	16.30-18.00 (1 ч.30 мин.) <i>/ 15 мин. *</i> 18.00

Примерный режим дня
подготовительной группы компенсирующей направленности (6-7 лет)
на холодный период (01.09.2025 – 31.05.2026)
(в группе с 10,5 -часовым пребыванием)

Утренний приём в группе/ на улице (утренняя прогулка) . Осмотр детей, термометрия. Самостоятельная игровая деятельность	7.30-8.15 (45 мин)
/ <i>двигательная активность*</i>	/ 15 мин. *
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарём и без него)	8.15-8.25 (10 мин)
/ <i>двигательная активность*</i>	/ 10 мин. *
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания, дежурство.	8.25-8.30 (5 мин)
Завтрак	8.30-8.50 (20мин)
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.50-9.00(10мин)
Образовательная деятельность (в соответствии с расписанием на уч.год)	9.00-10.50 (60/90мин)
/ <i>двигательная активность*(физкультминутки в середине статистического занятия 3-5 мин.), подвижные игры малой и средней активности, музыкальные и динамические паузы</i>	Перерыв 10 мин / 6-10 мин.
Второй завтрак	10.50-11.00 (10 мин)
Подготовка к прогулке, переодевание, гигиенические процедуры, самообслуживание.	11.00-11.10 (10 мин)
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, дидактические, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера)	11.10-12.20 (1 ч.10 мин.)
/ <i>двигательная активность *</i>	/ 15 мин. *
Возвращение с прогулки. Переодевание. Гигиенические процедуры.	12.20-12.30 (10 мин)
Обед	12.30-12.50 (20мин)
Подготовка ко сну.	12.50-13.00 (10 мин)
Сон	13.00-15.30 (2ч.30 мин.)
Подъём. Гимнастика после дневного сна. Культурно - гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание)	15.30-15.40 (10 мин)
/ <i>двигательная активность *</i>	/ 10 мин. *
Полдник.	15.40-16.00 (20 мин)
Образовательная деятельность (в соответствии с расписанием на уч.год)	16.00-16.30 (30 мин.)
Подготовка к прогулке. Гигиенические процедуры. Переодевание.	16.30-16.40 (10 мин)
Прогулка (наблюдение, игры, культурные практики)	16.40-18.00 (1 ч.20 мин.)
/ <i>двигательная активность*</i>	/ 15 мин. *
Уход детей домой.	18.00

Режим дня группы раннего возраста (1,5-2 года)
на тёплый период (01.06.2026 – 31.08.2026)
(в группе с 10,5 -часовым пребыванием)

Утренний приём на улице (утренняя прогулка) . Осмотр детей, термометрия, игры детей. Самостоятельная игровая деятельность <i>/ двигательная активность *</i>	7.30-8.00 (30 мин) <i>/ 15 мин. *</i>
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарём и без него) <i>/ двигательная активность *</i>	8.00-8.10 (10 мин) <i>/ 10 мин. *</i>
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Посадка детей за столами	8.10-8.30 (20 мин)
Завтрак.	8.30-8.50 (20мин)
Подготовка к прогулке, переодевание, гигиенические процедуры, самообслуживание.	8.50-9.20 (30 мин)
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, дидактические, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера) <i>/двигательная активность *</i>	9.20-12.00 (2ч.00 мин.) <i>/ 15 мин. *</i>
Подготовка ко второму завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Посадка детей за столами	10.00-10.20 (20 мин)
Второй завтрак.	10.20-10.40 (20 мин)
Возвращение с прогулки. Переодевание. Гигиенические процедуры.	12.00-12.10 (10 мин)
Обед	12.10-12.30 (20мин)
Подготовка ко сну.	12.30-12.45 (15 мин)
Сон	12.45-15.45 (3 ч.00 мин.)
Подъём. Гимнастика после дневного сна. Культурно - гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) <i>/двигательная активность *</i>	15.45-15.55 <i>/ 10 мин. *</i>
Полдник.	15.55-16.15 (20 мин)
Игровая деятельность, чтение худ.литературы, индивидуальная работа (совместная)	16.15-16.30 (15 мин)
Подготовка к прогулке. Переодевание.	16.30-16.40 (10 мин)
Прогулка (наблюдение игры) <i>/ двигательная активность *</i>	16.40-18.00 (1 ч.20 мин.) <i>/ 15 мин. *</i>
Уход детей домой.	18.00

**Режим дня группы раннего возраста (2-3 года)
на тёплый период (01.06.2026 – 31.08.2026)
(в группе с 10,5 -часовым пребыванием)**

Утренний приём на улице (утренняя прогулка). Осмотр детей, термометрия, игры детей. Самостоятельная игровая деятельность <i>/ двигательная активность *</i>	7.30-8.00 (30 мин) <i>/ 15 мин. *</i>
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарём и без него) <i>/ двигательная активность *</i>	8.00-8.10 (10 мин) <i>/ 10 мин. *</i>
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Посадка детей за столами	8.10-8.30 (20 мин)
Завтрак.	8.30-8.50 (20мин)
Подготовка к прогулке, переодевание, гигиенические процедуры, самообслуживание.	08.50-9.20 (30 мин)
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, дидактические, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера) <i>/двигательная активность *</i>	9.20-12.00 (2ч.00 мин.) <i>/ 15 мин. *</i>
Подготовка ко второму завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Посадка детей за столами	10.00-10.20 (20 мин)
Второй завтрак.	10.20-10.40 (20 мин)
Возвращение с прогулки. Переодевание. Гигиенические процедуры.	12.00-12.10 (10 мин)
Обед	12.10-12.30 (20мин)
Подготовка ко сну.	12.30-12.45 (15 мин)
Сон	12.45-15.45 (3 ч.00 мин.)
Подъём. Гимнастика после дневного сна. Культурно - гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) <i>/двигательная активность *</i>	15.45-15.55 <i>/ 10 мин. *</i>
Полдник.	15.55-16.15 (20 мин)
Игровая деятельность, чтение худ.литературы, индивидуальная работа (совместная)	16.15-16.30 (15 мин)
Подготовка к прогулке. Переодевание.	16.30-16.40 (10 мин)
Прогулка (наблюдение игры) <i>/ двигательная активность *</i>	16.40-18.00 (1 ч.20 мин.) <i>/ 15 мин. *</i>
Уход детей домой.	18.00

**Режим дня младшей группы (3-4 года)
на тёплый период (01.06.2026 – 31.08.2026)
(в группе с 10,5 -часовым пребыванием)**

Утренний приём на улице (утренняя прогулка). Осмотр детей, термометрия, игры детей. Самостоятельная игровая деятельность <i>/ двигательная активность *</i>	7.30-8.00 (30 мин) <i>/ 15 мин. *</i>
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарём и без него) <i>/ двигательная активность *</i>	8.00-8.10 (10 мин) <i>/ 10 мин. *</i>
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Посадка детей за столами	8.10-8.30 (20 мин)
Завтрак	8.30-8.50 (20 мин)
Свободная игровая деятельность	8.50-9.05 (15 мин)
Подготовка к прогулке, переодевание, гигиенические процедуры, самообслуживание.	9.05-9.20 (15 мин)
Прогулка на свежем воздухе (продуктивная деятельность, наблюдение, труд, дидактические, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, экспериментальная деятельность) <i>/двигательная активность *</i>	9.20-12.00 (2ч.10 мин.) <i>/ 15 мин. *</i>
Подготовка ко второму завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	10.05-10.20 (15 мин)
Второй завтрак.	10.20-10.35 (15 мин)
Возвращение с прогулки. Переодевание. Гигиенические процедуры.	12.00-12.10 (10 мин)
Обед	12.10-12.30 (20 мин)
Подготовка ко сну.	12.30-12.45 (15 мин)
Сон	12.45-15.45 (3 ч.00 мин.)
Подъём. Гимнастика после дневного сна. Культурно - гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) <i>/двигательная активность *</i>	15.45-15.55 <i>/ 10 мин. *</i>
Полдник.	15.55-16.15 (20 мин)
Игровая деятельность, чтение литературы, экспериментирование, индивидуальная работа (совместная)	16.15-16.30 (15 мин)
Подготовка к прогулке. Переодевание	16.30-16.40 (10 мин)
Прогулка (наблюдение, игры, культурные практики) <i>/ двигательная активность *</i> Уход детей домой.	16.40-18.00 (1 ч.20 мин.) <i>/ 15 мин. *</i> 18.00

**Режим дня средней группы (4-5 лет)
на тёплый период (01.06.2026 – 31.08.2026)
(в группе с 10,5 -часовым пребыванием)**

Утренний приём на улице (утренняя прогулка). Осмотр детей, термометрия. Самостоятельная игровая деятельность <i>/ двигательная активность *</i>	7.30-8.15 (45 мин) <i>/ 15 мин. *</i>
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарём и без него) <i>/ двигательная активность *</i>	8.15-8.25 (10 мин) <i>/ 10 мин. *</i>
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания, дежурство.	8.25-8.30 (5 мин)
Завтрак	8.30-8.50 (20мин)
Свободная игровая деятельность, индивидуальная работа (совместная)	8.50-9.10 (20мин)
Подготовка к прогулке, переодевание, гигиенические процедуры, самообслуживание.	9.10-9.25 (15мин)
Прогулка на свежем воздухе (продуктивная деятельность, наблюдение, труд, дидактические, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, экспериментальная деятельность) <i>/двигательная активность *</i>	9.25-12.05 (2ч.20 мин.) <i>/ 15 мин. *</i>
Подготовка ко второму завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания, дежурство.	10.15-10.25 (10 мин)
Второй завтрак	10.25-10.35 (10 мин)
Возвращение с прогулки. Переодевание. Гигиенические процедуры. Дежурство	12.05-12.20 (15 мин)
Обед	12.20-12.40 (20мин)
Подготовка ко сну.	12.40-12.50 (10 мин)
Сон	12.50-15.20 (2ч.30 мин.)
Подъём. Гимнастика после дневного сна. Культурно - гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) <i>/двигательная активность *</i>	15.20-15.40 (20мин) <i>/ 10 мин. *</i>
Полдник.	15.40-16.00 (20 мин)
Игровая деятельность, чтение литературы, экспериментирование, индивидуальная работа (совместная)	16.00-16.20 (20 мин)
Подготовка к прогулке. Переодевание	16.20-16.30 (10 мин)
Прогулка (наблюдение, игры, культурные практики) <i>/ двигательная активность *</i> Уход детей домой.	16.30-18.00 (1 ч.30 мин.) <i>/ 15 мин. *</i> 18.00

Режим дня средней группы компенсирующей направленности (4-5 лет)
на тёплый период (01.06.2026 – 31.08.2026)
(в группе с 10,5 -часовым пребыванием)

Утренний приём на улице (утренняя прогулка). Осмотр детей, термометрия. Самостоятельная игровая деятельность <i>/ двигательная активность *</i>	7.30-8.15 (45 мин) <i>/ 15 мин. *</i>
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарём и без него) <i>/ двигательная активность *</i>	8.15-8.25 (10 мин) <i>/ 10 мин. *</i>
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания, дежурство.	8.25-8.30 (5 мин)
Завтрак	8.30-8.50 (20мин)
Свободная игровая деятельность, индивидуальная работа (совместная)	8.50-9.10 (20мин)
Подготовка к прогулке, переодевание, гигиенические процедуры, самообслуживание.	9.10-9.25 (15мин)
Прогулка на свежем воздухе (продуктивная деятельность, наблюдение, труд, дидактические, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, экспериментальная деятельность) <i>/двигательная активность *</i>	9.25-12.05 (2ч.20 мин.) <i>/ 15 мин. *</i>
Подготовка ко второму завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания, дежурство.	10.15-10.25 (10 мин)
Второй завтрак	10.25-10.35 (10 мин)
Возвращение с прогулки. Переодевание. Гигиенические процедуры. Дежурство	12.05-12.20 (15 мин)
Обед	12.20-12.40 (20мин)
Подготовка ко сну.	12.40-12.50 (10 мин)
Сон	12.50-15.20 (2ч.30 мин.)
Подъём. Гимнастика после дневного сна. Культурно - гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) <i>/двигательная активность *</i>	15.20-15.40 (20мин) <i>/ 10 мин. *</i>
Полдник.	15.40-16.00 (20 мин)
Игровая деятельность, чтение литературы, экспериментирование, индивидуальная работа (совместная)	16.00-16.20 (20 мин)
Подготовка к прогулке. Переодевание	16.20-16.30 (10 мин)
Прогулка (наблюдение, игры, культурные практики) <i>/ двигательная активность *</i> Уход детей домой.	16.30-18.00 (1 ч.30 мин.) <i>/ 15 мин. *</i> 18.00

**Примерный режим дня старшей группы (5-6 лет)
на тёплый период (01.06.2026 – 31.08.2026)
(в группе с 10,5 -часовым пребыванием)**

Утренний приём в группе/ на улице (утренняя прогулка) . Осмотр детей, термометрия, игры детей. Самостоятельная игровая деятельность <i>/ двигательная активность *</i>	7.30-8.00 (30 мин) <i>/ 15 мин. *</i>
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарём и без него) <i>/ двигательная активность *</i>	8.00-8.10 (10 мин) <i>/ 10 мин. *</i>
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания, дежурство.	8.10-8.30 (20 мин)
Завтрак	8.30-8.50 (20мин)
Свободная игровая деятельность, индивидуальная работа (совместная)	8.50-9.15 (25мин)
Подготовка к прогулке, переодевание, гигиенические процедуры, самообслуживание.	9.15-9.25 (10 мин)
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, дидактические, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера) <i>/двигательная активность *</i>	9.25-12.10 (2ч.25 мин.) <i>/ 15 мин. *</i>
Подготовка ко второму завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания, дежурство.	10.20-10.30 (10 мин)
Второй завтрак	10.30-10.40 (10 мин)
Возвращение с прогулки. Переодевание. Гигиенические процедуры.	12.10-12.20 (10 мин)
Обед	12.20-12.40 (20мин)
Подготовка ко сну.	12.40-12.50 (10 мин)
Сон	12.50-15.20 (2ч.30 мин.)
Подъём. Гимнастика после дневного сна. Культурно - гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) <i>/двигательная активность *</i>	15.20-15.30 (10мин) <i>/ 10 мин. *</i>
Полдник.	15.30-15.50 (20 мин)
Игровая деятельность, чтение литературы, экспериментирование, индивидуальная работа (совместная)	15.50-16.10 (20 мин)
Подготовка к прогулке. Гигиенические процедуры. Переодевание.	16.10-16.20 (10 мин)
Прогулка (наблюдение, игры, культурные практики) <i>/ двигательная активность *</i> Уход детей домой.	16.20-18.00 (1 ч.40 мин.) <i>/ 15 мин. *</i> 18.00

Режим дня старшей группы компенсирующей направленности (5-6 лет)
на тёплый период (01.06.2026 – 31.08.2026)
(в группе с 10,5 -часовым пребыванием)

Утренний приём в группе/ на улице (утренняя прогулка) . Осмотр детей, термометрия, игры детей. Самостоятельная игровая деятельность	7.30-8.00 (30 мин)
/ <i>двигательная активность*</i>	/ 15 мин. *
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарём и без него)	8.00-8.10 (10 мин)
/ <i>двигательная активность*</i>	/ 10 мин. *
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания, дежурство.	8.10-8.30 (20 мин)
Завтрак	8.30-8.50 (20мин)
Свободная игровая деятельность, индивидуальная работа (совместная)	8.50-9.15 (25мин)
Подготовка к прогулке, переодевание, гигиенические процедуры, самообслуживание.	9.15-9.25 (10 мин)
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, дидактические, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера)	9.25-12.10 (2ч.25 мин.)
/ <i>двигательная активность *</i>	/ 15 мин. *
Подготовка ко второму завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания, дежурство.	10.20-10.30 (10 мин)
Второй завтрак	10.30-10.40 (10 мин)
Возвращение с прогулки. Переодевание. Гигиенические процедуры.	12.10-12.20 (10 мин)
Обед	12.20-12.40 (20мин)
Подготовка ко сну.	12.40-12.50 (10 мин)
Сон	12.50-15.20 (2ч.30 мин.)
Подъём. Гимнастика после дневного сна. Культурно - гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание)	15.20-15.30 (10мин)
/ <i>двигательная активность *</i>	/ 10 мин. *
Полдник.	15.30-15.50 (20 мин)
Игровая деятельность, чтение литературы, экспериментирование, индивидуальная работа (совместная)	15.50-16.10 (20 мин)
Подготовка к прогулке. Гигиенические процедуры. Переодевание.	16.10-16.20 (10 мин)
Прогулка (наблюдение, игры, культурные практики)	16.20-18.00 (1 ч.40 мин.)
/ <i>двигательная активность *</i>	/ 15 мин. *
Уход детей домой.	18.00

**Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)
на тёплый период (01.06.2026 – 31.08.2026)
(в группе с 10,5 -часовым пребыванием)**

Утренний приём в группе/ на улице (утренняя прогулка) . Осмотр детей, термометрия. Самостоятельная игровая деятельность <i>/ двигательная активность *</i>	7.30-8.00 (30 мин) <i>/ 15 мин. *</i>
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарём и без него) <i>/ двигательная активность *</i>	8.00-8.10 (10 мин) <i>/ 10 мин. *</i>
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания, дежурство.	8.10-8.30 (20 мин)
Завтрак	8.30-8.50 (20 мин)
Свободная игровая деятельность, индивидуальная работа (совместная)	8.50-9.15 (25 мин)
Подготовка к прогулке, переодевание, гигиенические процедуры, самообслуживание.	9.15-9.25 (10 мин)
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, дидактические, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера) <i>/двигательная активность *</i>	09.25-12.20 (2 ч.35 мин.) <i>/ 15 мин. *</i>
Подготовка ко второму завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания, дежурство.	10.20-10.30 (10 мин)
Второй завтрак	10.30-10.40 (10 мин)
Возвращение с прогулки. Переодевание. Гигиенические процедуры.	12.20-12.30 (10 мин)
Обед	12.30-12.50 (20мин)
Подготовка ко сну.	12.50-13.00 (10 мин)
Сон	13.00-15.30 (2ч.30 мин.)
Подъём. Гимнастика после дневного сна. Культурно - гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) <i>/двигательная активность *</i>	15.30-15.45 (15 мин) <i>/ 10 мин. *</i>
Полдник.	15.45-16.05 (20 мин)
Игровая деятельность, чтение литературы, экспериментирование, индивидуальная работа (совместная)	16.05-16.30 (25 мин)
Подготовка к прогулке. Гигиенические процедуры. Переодевание.	16.30-16.40 (10 мин)
Прогулка (наблюдение, игры, культурные практики) <i>/ двигательная активность *</i> Уход детей домой.	16.40-18.00 (1 ч.20 мин.) <i>/ 15 мин. *</i> 18.00

Режим дня
подготовительной группы компенсирующей направленности (6-7 лет)
на тёплый период (01.06.2026 – 31.08.2026)
(в группе с 10,5 -часовым пребыванием)

Утренний приём в группе/ на улице (утренняя прогулка) . Осмотр детей, термометрия. Самостоятельная игровая деятельность	7.30-8.00 (30 мин)
/ <i>двигательная активность</i> *	/ 15 мин. *
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарём и без него)	8.00-8.10 (10 мин)
/ <i>двигательная активность</i> *	/ 10 мин. *
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания, дежурство.	8.10-8.30 (20 мин)
Завтрак	8.30-8.50 (20 мин)
Свободная игровая деятельность, индивидуальная работа (совместная)	8.50-9.15 (25 мин)
Подготовка к прогулке, переодевание, гигиенические процедуры, самообслуживание.	9.15-9.25 (10 мин)
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, дидактические, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера)	09.25-12.20 (2 ч.35 мин.)
/ <i>двигательная активность</i> *	/ 15 мин. *
Подготовка ко второму завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания, дежурство.	10.20-10.30 (10 мин)
Второй завтрак	10.30-10.40 (10 мин)
Возвращение с прогулки. Переодевание. Гигиенические процедуры.	12.20-12.30 (10 мин)
Обед	12.30-12.50 (20 мин)
Подготовка ко сну.	12.50-13.00 (10 мин)
Сон	13.00-15.30 (2ч.30 мин.)
Подъём. Гимнастика после дневного сна. Культурно - гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание)	15.30-15.45 (15 мин)
/ <i>двигательная активность</i> *	/ 10 мин. *
Полдник.	15.45-16.05 (20 мин)
Игровая деятельность, чтение литературы, экспериментирование, индивидуальная работа (совместная)	16.05-16.30 (25 мин)
Подготовка к прогулке. Гигиенические процедуры. Переодевание.	16.30-16.40 (10 мин)
Прогулка (наблюдение, игры, культурные практики)	16.40-18.00 (1 ч.20 мин.)
/ <i>двигательная активность</i> *	/ 15 мин. *
Уход детей домой.	18.00