Примерный режим дня группы раннего возраста (1,5-2 года) на холодный период (01.09.2025 – 31.05.2026) (в группе с 10,5 -часовым пребыванием)

Утренний приём в группе/ на улице (утренняя прогулка). Осмотр детей,	7.30-8.00
термометрия, игры детей. Самостоятельная игровая деятельность	(30 мин)
representation and partial conservations and personal Advisories.	(00)
/ двигательная активность*	/ 15 мин.*
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарём и без него)	8.00-8.10 (10 мин)
/ двигательная активность*	/ 10 мин.*
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков	8.10-8.30 (20 мин)
самообслуживания. Посадка детей за столами	,
Завтрак.	8.30-8.50 (20мин)
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной	8.50-9.00(10мин)
деятельности)	
Образовательная деятельность (в соответствии с расписанием на уч.год)	9.00-10.10(19мин)
	(подгруппами)
	9.00-9.10 (1-я)
	Перерыв 10 мин
	9.20-9.30 (2-я)
	Перерыв 10 мин 9.40-9.49 (1-я)
	9.40-9.49 (1-я) Перерыв 11 мин
	10.00-10.09(2-я)
	10.00-10.09(2-4)
/ двигательная активность*(физкультминутки в середине статистического	/ 6-10 мин.
занятия 3-5 мин.), подвижные игры малой и средней активности, музыкальные и	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
динамические паузы	
Подготовка ко второму завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и	10.09-10.20
навыков самообслуживания, дежурства. Посадка детей за столами	(11 мин)
Второй завтрак.	10.20-10.40
	(20 мин)
Подготовка к прогулке, переодевание, гигиенические процедуры,	10.40-10.50
самообслуживание.	(10мин)
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, дидактические, подвижные	10.50-12.00
игры, игры сюжетно-ролевого характера)	(1ч.10 мин.)
/двигательная активность *	/ 15 мин.*
Возвращение с прогулки. Переодевание. Гигиенические процедуры.	12.00-12.10
	(10 мин)
Обед	12.10-12.30
	(20мин)
Подготовка ко сну.	12.30-12.45
	(15 мин)
Сон	12.45-15.45
Понд ём. Гимпостико после пистуата сис. Уули турус.	(3 ч.00 мин.) 15.45-15.55
Подъём. Гимнастика после дневного сна. Культурно - гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание)	13.43-13.33
(умывание, одевание, причесывание) /двигательная активность *	/ 10 мин.*
Полдник.	15.55-16.15
	(20 мин)
Игровая деятельность, индивидуальная работа (совместная), культурные	16.15-16.30
практики	(15 мин)
Подготовка к прогулке. Переодевание.	16.30-16.40
	(10 мин)
Прогудие (побщование игру)	16.40-18.00
Прогулка (наблюдение игры)	16.40-18.00 (1 ч.20 мин.)
/ двигательная активность*	(1 ч.20 мин.) / 15 мин. *
то общения интивность	/ 13 MUH.
Уход депей домой.	18.00
a nod denom denom.	1 10.00

Примерный режим дня группы раннего возраста (2-3 года) на холодный период (01.09.2025 – 31.05.2026) (в группе с 10,5 -часовым пребыванием)

Утренний приём в группе/ на улице (утренняя прогулка). Осмотр детей,	7.30-8.00
термометрия, игры детей. Самостоятельная игровая деятельность	(30 мин)
термометрия, игры детей. Самостоятельная игровая деятельность	(30 MIH)
/ двигательная активность*	/ 15 мин.*
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарём и без него)	8.00-8.10 (10 мин)
/ двигательная активность*	/ 10 мин.*
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков.	8.10-8.30 (20 мин)
Посадка детей за столами	,
Завтрак.	8.30-8.50 (20мин)
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной	8.50-9.00(10мин)
деятельности)	
Образовательная деятельность (в соответствии с расписанием на уч.год)	9.00-10.10(19мин) (подгруппами)
	9.00-9.10 (1-я)
	Перерыв 10 мин
	9.20-9.30 (2-я)
	Перерыв 10 мин
	9.40-9.49 (1-я)
	Перерыв 11 мин
	10.00-10.09(2-я)
/ двигательная активность*(физкультминутки в середине статистического	/ 6-10 мин.
занятия 3-5 мин.), подвижные игры малой и средней активности, музыкальные и	
динамические паузы	
Подготовка ко второму завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и	10.09-10.20
навыков самообслуживания, дежурства. Посадка детей за столами	(11 мин)
Второй завтрак.	10.20-10.40
	(20 мин)
Подготовка к прогулке, переодевание, гигиенические процедуры,	10.40-10.50
самообслуживание.	(10мин)
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, дидактические, подвижные	10.50-12.00
игры, игры сюжетно-ролевого характера)	(1ч.10 мин.)
/двигательная активность *	/ 15 мин.*
Возвращение с прогулки. Переодевание. Гигиенические процедуры.	12.00-12.10
	(10 мин)
Обед	12.10-12.30
п	(20мин) 12.30-12.45
Подготовка ко сну.	
Сон	(15 мин) 12.45-15.45
СОН	(3 ч.00 мин.)
Подъём. Гимнастика после дневного сна. Культурно - гигиенические навыки	15.45-15.55
(умывание, одевание, причёсывание)	/ 10 мин. *
/двигательная активность *	, I O MININI
Полдник	15.55-16.15
· · ·	(20 мин)
Игровая деятельность, индивидуальная работа (совместная), культурные	16.15-16.30
практики	(15 мин)
Подготовка к прогулке. Переодевание	16.30-16.40
	(10 мин)
Прогулка (наблюдение, игры)	16.40-18.00
	(1 ч.20 мин.)
/ двигательная активность*	/15 мин. *
Уход депей домой.	18.00
з лод депеи домои.	10.00

Примерный режим дня младшей группы (3-4 года) на холодный период (01.09.2025 – 31.05.2026) (в группе с 10,5 -часовым пребыванием)

Утренний приём в группе/ на улице (утренняя прогулка). Осмотр детей,	7.30-8.00
термометрия, игры детей. Самостоятельная игровая деятельность	(30 мин)
/ двигательная активность*	/ 15 мин. *
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарём и без него)	8.00-8.10 (10 мин)
/ двигательная активность*	/ 10 мин.*
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Посадка детей за столами	8.10-8.30 (20 мин)
Завтрак	8.30-8.50 (20мин)
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.50-9.00(10мин)
Образовательная деятельность (в соответствии с расписанием на уч.год)	9.00-10.05(30 мин)
о оризодительный деттоный (детомительный и у игоду	Перерыв 10 мин
/ двигательная активность*(физкультминутки в середине статистического	Tropopala to mini
занятия 3-5 мин.), подвижные игры малой и средней активности, музыкальные и	/ 6-10 мин.
динамические паузы	10071070
Подготовка ко второму завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и	10.05-10.20
навыков самообслуживания.	(15 мин)
Второй завтрак.	10.20-10.35
	(15 мин)
Подготовка к прогулке, переодевание, гигиенические процедуры,	10.35-10.50
самообслуживание.	(15мин)
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, дидактические, подвижные	10.50-12.00
игры, игры сюжетно-ролевого характера)	(1ч.10 мин.)
/двигательная активность *	/ 15 мин.*
Возвращение с прогулки. Переодевание. Гигиенические процедуры.	12.00-12.10
	(10 мин)
Обед	12.10-12.30
	(20мин)
Подготовка ко сну.	12.30-12.45
	(15 мин)
Сон	12.45-15.45
	(3 ч.00 мин.)
Подъём. Гимнастика после дневного сна. Культурно - гигиенические навыки	15.45-15.55
(умывание, одевание, причёсывание)	/ 10 мин. *
/двигательная активность *	
Полдник.	15.55-16.15
	(20 мин)
Игровая деятельность, культурные практики, экспериментирование,	16.15-16.30
индивидуальная работа (совместная)	(15 мин)
Подготовка к прогулке. Переодевание	16.30-16.40
	(10 мин)
Прогулка (наблюдение, игры, культурные практики)	16.40-18.00
	(1 ч.20 мин.)
/ двигательная активность*	/ 15 мин. *
Уход депей домой.	18.00

Примерный режим дня средней группы (4-5 лет) на холодный период (01.09.2025 – 31.05.2026) (в группе с 10,5 -часовым пребыванием)

Утренний приём в группе/ на улице (утренняя прогулка). Осмотр детей,	7.30-8.15
термометрия. Самостоятельная игровая деятельность	(45 мин)
Topinosito Tpinii Casilo Ton Tendinan in podan Administra	
/ двигательная активность*	/ 15 мин.*
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарём и без него)	8.15-8.25 (10 мин)
/ двигательная активность*	/ 10 мин.*
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков	8.25-8.30 (5 мин)
самообслуживания, дежурство.	, , , ,
Завтрак	8.30-8.50 (20мин)
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной	8.50-9.00(10мин)
деятельности)	
Образовательная деятельность (в соответствии с расписанием на уч.год)	9.00-09.55(40мин)
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	Перерыв 10 мин
/ двигательная активность*(физкультминутки в середине статистического	
занятия 3-5 мин.), подвижные игры малой и средней активности, музыкальные и	/ 6-10 мин.
динамические паузы	
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.55-10.15
	(20 мин)
Подготовка ко второму завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и	10.15-10.20
навыков самообслуживания, дежурство.	(5 мин)
Второй завтрак	10.20-10.30
	(10 мин)
Подготовка к прогулке, переодевание, гигиенические процедуры,	10.30-10.45
самообслуживание.	(15мин)
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, дидактические, подвижные	10.45-12.05
игры, игры сюжетно-ролевого характера)	(1ч.20 мин.)
/двигательная активность *	/ 15 мин.*
Возвращение с прогулки. Переодевание. Гигиенические процедуры. Дежурство	12.05-12.20
	(15 мин)
Обед	12.20-12.40
	(20мин)
Подготовка ко сну.	12.40-12.50
	(10 мин)
Сон	12.50-15.20
	(2ч.30 мин.)
Подъём. Гимнастика после дневного сна. Культурно - гигиенические навыки	15.20-15.40
(умывание, одевание, причёсывание)	(20мин)
/двигательная активность *	/ 10 мин.*
Полдник.	15.40-16.00
	(20 мин)
Игровая деятельность, культурные практики, экспериментирование,	16.00-16.20
индивидуальная работа (совместная)	(20 мин)
Подготовка к прогулке. Переодевание	16.20-16.30
	(10 мин)
Прогулка (наблюдение, игры, культурные практики)	16.30-18.00
F - V ((1 ч.30 мин.)
/ двигательная активность*	/ 15 мин. *
Уход депей домой.	18.00
	1

Примерный режим дня средней группы компенсирующей направленности (4-5 лет) на холодный период (01.09.2025 – 31.05.2026) (в группе с 10,5 -часовым пребыванием)

Утренний приём в группе/ на улице (утренняя прогулка). Осмотр детей,	7.30-8.15
термометрия, игры детей. Самостоятельная игровая деятельность	(45 мин)
/ development real armitoriosm *	/ 15 *
/ двигательная активность*	/ <i>15 мин.</i> * 8.15-8.25 (10 мин)
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарём и без него) / двигательная активность*	
	/ 10 мин.*
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков	8.25-8.30 (5 мин)
самообслуживания, дежурство.	9 20 9 50 (20
Завтрак	8.30-8.50 (20мин)
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.50-9.00(10мин)
Образовательная деятельность (в соответствии с расписанием на уч.год)	9.00-10.20(40мин)
	Перерыв 10 мин
/ двигательная активность *(физкультминутки в середине статистического	
занятия 3-5 мин.), подвижные игры малой и средней активности, музыкальные и	/ 6-10 мин.
динамические паузы	
Второй завтрак	10.20-10.30
	(10 мин)
Подготовка к прогулке, переодевание, гигиенические процедуры,	10.30-10.45
самообслуживание.	(15мин)
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, дидактические, подвижные	10.45-12.05
игры, игры сюжетно-ролевого характера)	(1ч.20 мин.)
/двигательная активность *	/ 15 мин.*
Возвращение с прогулки. Переодевание. Гигиенические процедуры.	12.05-12.20
	(15 мин)
Обед	12.20-12.40
	(20мин)
Подготовка ко сну.	12.40-12.50
	(10 мин)
Сон	12.50-15.20
	(2ч.30 мин.)
Подъём. Гимнастика после дневного сна. Культурно - гигиенические навыки	15.20-15.40
(умывание, одевание, причёсывание)	(20мин)
/двигательная активность *	/ 10 мин.*
Полдник.	15.40-16.00
	(20 мин)
Игровая деятельность, культурные практики, экспериментирование,	16.00-16.20
индивидуальная работа (совместная)	(20 мин)
Подготовка к прогулке. Переодевание	16.20-16.30
	(10 мин)
Прогулка (наблюдение, игры, культурные практики)	16.30-18.00
	(1 ч.30 мин.)
/ двигательная активность*	/ 15 мин. *
Уход депей домой.	18.00

Примерный режим дня старшей группы (5-6 лет) на холодный период (01.09.2025 – 31.05.2026) (в группе с 10,5 -часовым пребыванием)

Утренний приём в группе/ на улице (утренняя прогулка). Осмотр детей,	7.30-8.00
термометрия, игры детей. Самостоятельная игровая деятельность.	(30 мин)
/ двигательная активность*	/ 15 мин.*
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарём и без него)	8.00-8.10 (10 мин)
/ двигательная активность*	/ 10 мин.*
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания, дежурство.	8.10-8.30 (20 мин)
Завтрак	8.30-8.50 (20мин)
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.50-9.00(10мин)
Образовательная деятельность (в соответствии с расписанием на уч.год)	9.00-10.00(50 мин)
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	Перерыв 10 мин
/ двигательная активность*(физкультминутки в середине статистического	
занятия 3-5 мин.), подвижные игры малой и средней активности, музыкальные и динамические паузы	/ 6-10 мин.
Игровая деятельность, индивидуальная работа (совместная)	10.00-10.30
	(30 мин)
Второй завтрак	10.30-10.40
	(10 мин)
Подготовка к прогулке, переодевание, гигиенические процедуры,	10.40-10.50
самообслуживание.	(10 мин)
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, дидактические, подвижные	10.50-12.10
игры, игры сюжетно-ролевого характера)	(1ч.20 мин.)
/двигательная активность *	/ 15 мин.*
Возвращение с прогулки. Переодевание. Гигиенические процедуры.	12.10-12.20
	(10 мин)
Обед	12.20-12.40
	(20мин)
Подготовка ко сну.	12.40-12.50
	(10 мин)
Сон	12.50-15.20
П " Г	(2ч.30 мин.)
Подъём. Гимнастика после дневного сна. Культурно - гигиенические навыки	15.20-15.30
(умывание, одевание, причёсывание)	(10мин)
/двигательная активность *	/ 10 мин. *
Полдник.	15.30-15.50
	(20 мин) 15.50-16.15
Образовательная деятельность (в соответствии с расписанием на уч.год)	
TIENT TO OVER BOOD TO HOUSE HE WITCHIS VILLOW OF DOVING WITCHIS WAS THAD IN	(25 мин)
игры, досуги, развлечения, чтение художественной литературы (ежедневно) Подготовка к прогулке. Гигиенические процедуры. Переодевание.	16.15-16.30
подготовки к прогузжент пинети техние процедуры переодевиние	(15 мин)
Протигно (поблючение при	16.30-18.00
Прогулка (наблюдение, игры, культурные практики)	
/ двигательная активность*	(1 ч.30 мин.) / <i>15 мин.</i> *
Уход депей домой.	713 мин. ** 18.00
з ход денеи домои.	10.00

Примерный режим дня старшей группы компенсирующей направленности (5-6 лет) на холодный период (01.09.2025 – 31.05.2026) (в группе с 10,5 -часовым пребыванием)

Утренний приём в группе/ на улице (утренняя прогулка). Осмотр детей,	7.30-8.00
термометрия, игры детей. Самостоятельная игровая деятельность	(30 мин)
/ двигательная активность*	/ 15 мин.*
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарём и без него)	8.00-8.10 (10 мин)
/ двигательная активность*	/ 10 мин.*
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания, дежурство.	8.10-8.30 (20 мин)
Завтрак	8.30-8.50 (20мин)
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.50-9.00(10мин)
Образовательная деятельность (в соответствии с расписанием на уч.год)	9.00-10.00(50 мин)
	Перерыв 10 мин
/ двигательная активность*(физкультминутки в середине статистического	
занятия 3-5 мин.), подвижные игры малой и средней активности, музыкальные и динамические паузы	/ 6-10 мин.
Игровая деятельность, индивидуальная работа (совместная)	10.00-10.30
	(30 мин)
Второй завтрак	10.30-10.40
	(10 мин)
Подготовка к прогулке, переодевание, гигиенические процедуры,	10.40-10.50
самообслуживание.	(10 мин)
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, дидактические, подвижные	10.50-12.10
игры, игры сюжетно-ролевого характера)	(1ч.20 мин.)
/двигательная активность *	/ 15 мин.*
Возвращение с прогулки. Переодевание. Гигиенические процедуры.	12.10-12.20
	(10 мин)
Обед	12.20-12.40
п	(20мин)
Подготовка ко сну.	12.40-12.50
Сон	(10 мин) 12.50-15.20
СОН	(2ч.30 мин.)
Подъём. Гимнастика после дневного сна. Культурно - гигиенические навыки	15.20-15.30
(умывание, одевание, причёсывание)	(10мин)
/двигательная активность *	/ 10 мин. *
Полдник.	15.30-15.50
Толдина	(20 мин)
Образовательная деятельность (в соответствии с расписанием на уч.год)	15.50-16.15
copusozaronzana gorranda (e coorzorezana e parentena ana grava)	(25 мин)
Подготовка к прогулке. Гигиенические процедуры. Переодевание.	16.15-16.30
	(15 мин)
Прогулка (наблюдение, игры, культурные практики)	16.30-18.00
прогулка (паолюдение, игры, культурные практики)	(1 ч.30 мин.)
/ двигательная активность*	/ 15 мин. *
Уход депей домой.	18.00
v nog genen gomen.	10.00

Примерный режим дня подготовительной группы (6-7 лет) на холодный период (01.09.2025 – 31.05.2026) (в группе с 10,5 -часовым пребыванием)

Утренний приём в группе/ на улице (утренняя прогулка). Осмотр детей,	7.30-8.15
термометрия. Самостоятельная игровая деятельность	(45 мин)
/ daysaman, yaa aymyayaam, *	/ 15 *
/ двигательная активность*	/ <i>15 мин</i> . * 8.15-8.25 (10 мин)
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарём и без него) / двигательная активность*	8.13-8.23 (10 мин) / 10 мин. *
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков	8.25-8.30 (5 мин)
самообслуживания, дежурство.	8.30-8.50 (20мин)
Завтрак Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной	8.50-9.00(10мин)
деятельность (игры, подготовка к ооразовательной деятельности)	8.30-9.00(10мин)
Образовательная деятельность (в соответствии с расписанием на уч.год)	9.00-10.50(90 мин)
	Перерыв 10 мин
/ двигательная активность *(физкультминутки в середине статистического	
занятия 3-5 мин.), подвижные игры малой и средней активности, музыкальные и	/ 6-10 мин.
динамические паузы	
Второй завтрак	10.50-11.00
	(10 мин)
Подготовка к прогулке, переодевание, гигиенические процедуры,	11.00-11.10
самообслуживание.	(10 мин)
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, дидактические, подвижные	11.10-12.20
игры, игры сюжетно-ролевого характера)	(1 ч.10 мин.)
/двигательная активность *	/ 15 мин.*
Возвращение с прогулки. Переодевание. Гигиенические процедуры.	12.20-12.30
	(10 мин)
Обед	12.30-12.50
	(20мин)
Подготовка ко сну.	12.50-13.00
	(10 мин)
Сон	13.00-15.30
	(2ч.30 мин.)
Подъём. Гимнастика после дневного сна. Культурно - гигиенические навыки	15.30-15.45
(умывание, одевание, причёсывание)	(15 мин)
двигательная активность *	/ 10 мин.*
Полдник.	15.45-16.05
	(20 мин)
Игровая деятельность, культурные практики, экспериментирование,	16.05-16.20
индивидуальная работа (совместная)	(15 мин)
Подготовка к прогулке. Гигиенические процедуры. Переодевание.	16.20-16.30
	(10 мин)
Прогулка (наблюдение, игры, культурные практики)	16.30-18.00
	(1 ч.30 мин.)
/ двигательная активность*	/ 15 мин. *
Уход депей домой.	18.00

Примерный режим дня

подготовительной группы компенсирующей направленности (6-7 лет) на холодный период (01.09.2025 – 31.05.2026)

(в группе с 10,5 -часовым пребыванием)

Утренний приём в группе/ на улице (утренняя прогулка). Осмотр детей,	7.30-8.15
термометрия. Самостоятельная игровая деятельность	(45 мин)
/ двигательная активность*	/ 15 мин.*
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарём и без него)	8.15-8.25 (10 мин)
/ двигательная активность*	/ 10 мин. *
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков	8.25-8.30 (5 мин)
самообслуживания, дежурство.	, , ,
Завтрак	8.30-8.50 (20мин)
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной	8.50-9.00(10мин)
деятельности)	, , ,
Образовательная деятельность (в соответствии с расписанием на уч.год)	9.00-10.50
	(60/90мин)
/ двигательная активность*(физкультминутки в середине статистического	Перерыв 10 мин
занятия 3-5 мин.), подвижные игры малой и средней активности, музыкальные и	
динамические паузы	/ 6-10 мин.
Второй завтрак	10.50-11.00
	(10 мин)
Подготовка к прогулке, переодевание, гигиенические процедуры,	11.00-11.10
самообслуживание.	(10 мин)
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, дидактические, подвижные	11.10-12.20
игры, игры сюжетно-ролевого характера)	(1 ч.10 мин.)
/двигательная активность *	/ 15 мин.*
Возвращение с прогулки. Переодевание. Гигиенические процедуры.	12.20-12.30
	(10 мин)
Обед	12.30-12.50
	(20мин)
Подготовка ко сну.	12.50-13.00
	(10 мин)
Сон	13.00-15.30
	(2ч.30 мин.)
Подъём. Гимнастика после дневного сна. Культурно - гигиенические навыки	15.30-15.40
(умывание, одевание, причёсывание)	(10 мин)
/двигательная активность *	/ 10 мин. *
Полдник.	15.40-16.00
	(20 мин)
Образовательная деятельность (в соответствии с расписанием на уч.год)	16.00-16.30
	(30 мин.)
Подготовка к прогулке. Гигиенические процедуры. Переодевание.	16.30-16.40
	(10 мин)
Прогулка (наблюдение, игры, культурные практики)	16.40-18.00
	(1 ч.20 мин.)
/ двигательная активность*	/ 15 мин. *
Уход депей домой.	18.00

Режим дня группы раннего возраста (1,5-2 года) на тёплый период (01.06.2026 – 31.08.2026) (в группе с 10,5 -часовым пребыванием)

Утренний приём на улице (утренняя прогулка). Осмотр детей, термометрия,	7.30-8.00
игры детей. Самостоятельная игровая деятельность	(30 мин)
/ двигательная активность*	/ 15 мин.*
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарём и без него)	8.00-8.10 (10 мин)
/ двигательная активность*	
	/ 10 мин.*
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков	8.10-8.30 (20 мин)
самообслуживания. Посадка детей за столами Завтрак.	8.30-8.50 (20мин)
Завтрак.	8.30-8.30 (20мин)
Подготовка к прогулке, переодевание, гигиенические процедуры,	
самообслуживание.	8.50-9.20 (30 мин)
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, дидактические, подвижные	9.20-12.00
игры, игры сюжетно-ролевого характера)	(2ч.00 мин.)
/двигательная активность *	/ 15 мин. *
Подготовка ко второму завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и	10.00-10.20
навыков самообслуживания. Посадка детей за столами	(20 мин)
Второй завтрак.	10.20-10.40
	(20 мин)
Возвращение с прогулки. Переодевание. Гигиенические процедуры.	12.00-12.10
	(10 мин)
Обед	12.10-12.30
	(20мин)
Подготовка ко сну.	12.30-12.45
	(15 мин)
Сон	12.45-15.45
	(3 ч.00 мин.)
Подъём. Гимнастика после дневного сна. Культурно - гигиенические навыки	15.45-15.55
(умывание, одевание, причёсывание)	/ 10 *
/двигательная активность *	/ 10 мин. *
Полдник.	15.55-16.15
	(20 мин)
Игровая деятельность, чтение худ.литературы, индивидуальная работа	16.15-16.30
(совместная)	(15 мин)
Подготовка к прогулке. Переодевание.	16.30-16.40
	(10 мин)
Прогулка (наблюдение игры)	16.40-18.00
	(1 ч.20 мин.)
/ двигательная активность*	/ 15 мин. *
Уход детей домой.	18.00

Режим дня группы раннего возраста (2-3 года) на тёплый период (01.06.2026 – 31.08.2026) (в группе с 10,5 -часовым пребыванием)

Утренний приём на улице (утренняя прогулка). Осмотр детей, термометрия,	7.30-8.00
игры детей. Самостоятельная игровая деятельность	(30 мин)
/ двигательная активность*	/ 15 мин.*
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарём и без него)	8.00-8.10 (10 мин)
/ двигательная активность*	, , ,
	/ 10 мин.*
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков	8.10-8.30 (20 мин)
самообслуживания. Посадка детей за столами	, , ,
Завтрак.	8.30-8.50 (20мин)
Подготовка к прогулке, переодевание, гигиенические процедуры,	08.50-9.20
самообслуживание.	(30 мин)
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, дидактические, подвижные	9.20-12.00
игры, игры сюжетно-ролевого характера)	(2ч.00 мин.)
/двигательная активность *	/ 15 мин.*
Подготовка ко второму завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и	10.00-10.20
навыков самообслуживания. Посадка детей за столами	(20 мин)
Второй завтрак.	10.20-10.40
	(20 мин)
Возвращение с прогулки. Переодевание. Гигиенические процедуры.	12.00-12.10
	(10 мин)
Обед	12.10-12.30
	(20мин)
Подготовка ко сну.	12.30-12.45
	(15 мин)
Сон	12.45-15.45
	(3 ч.00 мин.)
Подъём. Гимнастика после дневного сна. Культурно - гигиенические навыки	15.45-15.55
(умывание, одевание, причёсывание)	
/двигательная активность *	/ 10 мин.*
Полдник.	15.55-16.15
	(20 мин)
Игровая деятельность, чтение худ.литературы, индивидуальная работа	16.15-16.30
(совместная)	(15 мин)
Подготовка к прогулке. Переодевание.	16.30-16.40
	(10 мин)
Прогулка (наблюдение игры)	16.40-18.00
	(1 ч.20 мин.)
/ двигательная активность*	/ 15 мин. *
Уход детей домой.	18.00

Режим дня младшей группы (3-4 года) на тёплый период (01.06.2026 – 31.08.2026) (в группе с 10,5 -часовым пребыванием)

Утренний приём на улице (утренняя прогулка). Осмотр детей, термометрия,	7.30-8.00
игры детей. Самостоятельная игровая деятельность	(30 мин)
/ двигательная активность*	/ 15 мин.*
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарём и без него)	8.00-8.10 (10 мин)
/ двигательная активность*	/ 10 мин.*
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков	8.10-8.30 (20 мин)
самообслуживания. Посадка детей за столами	,
Завтрак	8.30-8.50 (20 мин)
Свободная игровая деятельность	8.50-9.05 (15 мин)
Подготовка к прогулке, переодевание, гигиенические процедуры,	
самообслуживание.	9.05-9.20 (15мин)
Прогулка на свежем воздухе (продуктивная деятельность, наблюдение, труд,	9.20-12.00
дидактические, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера,	(2ч.10 мин.)
экспериментальная деятельность)	/ 15 мин.*
/двигательная активность *	
Подготовка ко второму завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и	10.05-10.20
навыков самообслуживания.	(15 мин)
Второй завтрак.	10.20-10.35
	(15 мин)
Возвращение с прогулки. Переодевание. Гигиенические процедуры.	12.00-12.10
	(10 мин)
Обед	12.10-12.30
	(20мин)
Подготовка ко сну.	12.30-12.45
,,	(15 мин)
Сон	12.45-15.45
	(3 ч.00 мин.)
Подъём. Гимнастика после дневного сна. Культурно - гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание)	15.45-15.55
(умывание, одевание, причесывание) /двигательная активность *	/ 10 мин.*
	15.55-16.15
Полдник.	(20 мин)
Игровая деятельность, чтение литературы, экспериментирование,	16.15-16.30
индивидуальная работа (совместная)	(15 мин) 16.30-16.40
Подготовка к прогулке. Переодевание	
	(10 мин)
Прогулка (наблюдение, игры, культурные практики)	16.40-18.00
	(1 ч.20 мин.)
/ двигательная активность*	/ 15 мин. *
Уход детей домой.	18.00

Режим дня средней группы (4-5 лет) на тёплый период (01.06.2026 – 31.08.2026) (в группе с 10,5 -часовым пребыванием)

Утренний приём на улице (утренняя прогулка). Осмотр детей, термометрия.	7.30-8.15
Самостоятельная игровая деятельность	(45 мин)
	/ 7.5 ste
/ двигательная активность*	/ 15 мин.*
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарём и без него)	8.15-8.25 (10 мин)
/ двигательная активность*	/ 10 мин.*
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков	8.25-8.30 (5 мин)
самообслуживания, дежурство.	0.20.0.50.(20)
Завтрак	8.30-8.50 (20мин)
Свободная игровая деятельность, индивидуальная работа (совместная)	8.50-9.10 (20мин)
Подготовка к прогулке, переодевание, гигиенические процедуры,	
самообслуживание.	9.10-9.25 (15мин)
Прогулка на свежем воздухе (продуктивная деятельность, наблюдение, труд,	9.25-12.05
дидактические, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера,	(2ч.20 мин.)
экспериментальная деятельность)	/ 15 мин.*
/двигательная активность *	10151055
Подготовка ко второму завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и	10.15-10.25
навыков самообслуживания, дежурство.	(10 мин)
Второй завтрак	10.25-10.35
	(10 мин)
Возвращение с прогулки. Переодевание. Гигиенические процедуры. Дежурство	12.05-12.20
	(15 мин)
Обед	12.20-12.40
	(20мин)
Подготовка ко сну.	12.40-12.50
	(10 мин)
Сон	12.50-15.20
	(2ч.30 мин.)
Подъём. Гимнастика после дневного сна. Культурно - гигиенические навыки	15.20-15.40
(умывание, одевание, причёсывание)	(20мин)
/двигательная активность *	/ 10 мин.*
Полдник.	15.40-16.00
	(20 мин)
Игровая деятельность, чтение литературы, экспериментирование,	16.00-16.20
индивидуальная работа (совместная)	(20 мин)
Подготовка к прогулке. Переодевание	16.20-16.30
	(10 мин)
Прогулка (наблюдение, игры, культурные практики)	16.30-18.00
	(1 ч.30 мин.)
/ двигательная активность*	/ 15 мин. *
Уход детей домой.	18.00

Режим дня средней группы компенсирующей направленности (4-5 лет) на тёплый период (01.06.2026 – 31.08.2026) (в группе с 10,5 -часовым пребыванием)

Утренний приём на улице (утренняя прогулка). Осмотр детей, термометрия.	7.30-8.15
Самостоятельная игровая деятельность	(45 мин)
/ двигательная активность*	/ 15 мин.*
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарём и без него)	8.15-8.25 (10 мин
/ двигательная активность*	/ 10 мин. *
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков	8.25-8.30 (5 мин)
самообслуживания, дежурство.	
Завтрак	8.30-8.50 (20мин)
Свободная игровая деятельность, индивидуальная работа (совместная)	8.50-9.10 (20мин)
Подготовка к прогулке, переодевание, гигиенические процедуры,	
самообслуживание.	9.10-9.25 (15мин)
Прогулка на свежем воздухе (продуктивная деятельность, наблюдение, труд,	9.25-12.05
дидактические, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера,	(2ч.20 мин.)
экспериментальная деятельность)	/ 15 мин.*
/двигательная активность *	
Подготовка ко второму завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и	10.15-10.25
навыков самообслуживания, дежурство.	(10 мин)
Второй завтрак	10.25-10.35
	(10 мин)
Возвращение с прогулки. Переодевание. Гигиенические процедуры. Дежурство	12.05-12.20
	(15 мин)
Обед	12.20-12.40
	(20мин)
Подготовка ко сну.	12.40-12.50
	(10 мин)
Сон	12.50-15.20
	(2ч.30 мин.)
Подъём. Гимнастика после дневного сна. Культурно - гигиенические навыки	15.20-15.40
(умывание, одевание, причёсывание)	(20мин)
/двигательная активность *	/ 10 мин. *
Полдник.	15.40-16.00
	(20 мин)
Игровая деятельность, чтение литературы, экспериментирование,	16.00-16.20
индивидуальная работа (совместная)	(20 мин)
Подготовка к прогулке. Переодевание	16.20-16.30
	(10 мин)
Прогулка (наблюдение, игры, культурные практики)	16.30-18.00
	(1 ч.30 мин.)
/ двигательная активность*	/ 15 мин. *
Уход детей домой.	18.00

Примерный режим дня старшей группы (5-6 лет) на тёплый период (01.06.2026 – 31.08.2026) (в группе с 10,5 -часовым пребыванием)

Утренний приём в группе/ на улице (утренняя прогулка). Осмотр детей,	7.30-8.00
термометрия, игры детей. Самостоятельная игровая деятельность	(30 мин)
/ двигательная активность*	/ 15 мин.*
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарём и без него)	8.00-8.10 (10 мин)
/ двигательная активность*	/ 10 мин.*
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков	8.10-8.30 (20 мин)
самообслуживания, дежурство.	, , ,
Завтрак	8.30-8.50 (20мин)
Свободная игровая деятельность, индивидуальная работа (совместная)	8.50-9.15 (25мин)
Подготовка к прогулке, переодевание, гигиенические процедуры,	9.15-9.25
самообслуживание.	(10 мин)
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, дидактические, подвижные	9.25-12.10
игры, игры сюжетно-ролевого характера)	(2ч.25 мин.)
/двигательная активность *	/ 15 мин. *
Подготовка ко второму завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и	10.20-10.30
навыков самообслуживания, дежурство.	(10 мин)
Второй завтрак	10.30-10.40
	(10 мин)
Возвращение с прогулки. Переодевание. Гигиенические процедуры.	12.10-12.20
	(10 мин)
Обед	12.20-12.40
	(20мин)
Подготовка ко сну.	12.40-12.50
	(10 мин)
Сон	12.50-15.20
	(2ч.30 мин.)
Подъём. Гимнастика после дневного сна. Культурно - гигиенические навыки	15.20-15.30
(умывание, одевание, причёсывание)	(10мин)
/двигательная активность *	/ 10 мин.*
Полдник.	15.30-15.50
	(20 мин)
Игровая деятельность, чтение литературы, экспериментирование,	15.50-16.10
индивидуальная работа (совместная)	(20 мин)
Подготовка к прогулке. Гигиенические процедуры. Переодевание.	16.10-16.20
	(10 мин)
Прогулка (наблюдение, игры, культурные практики)	16.20-18.00
	(1 ч.40 мин.)
/ двигательная активность*	/ 15 мин. *
Уход детей домой.	18.00

Режим дня старшей группы компенсирующей направленности (5-6 лет) на тёплый период (01.06.2026 – 31.08.2026) (в группе с 10,5 -часовым пребыванием)

Утренний приём в группе/ на улице (утренняя прогулка). Осмотр детей,	7.30-8.00
термометрия, игры детей. Самостоятельная игровая деятельность	(30 мин)
/ двигательная активность*	/ 15 мин.*
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарём и без него)	8.00-8.10 (10 мин)
/ двигательная активность*	/ 10 мин.*
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков	8.10-8.30 (20 мин)
самообслуживания, дежурство.	0.00.000
Завтрак	8.30-8.50 (20мин)
Свободная игровая деятельность, индивидуальная работа (совместная)	8.50-9.15 (25мин)
Подготовка к прогулке, переодевание, гигиенические процедуры,	
самообслуживание.	9.15-9.25 (10 мин)
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, дидактические, подвижные	9.25-12.10
игры, игры сюжетно-ролевого характера)	(2ч.25 мин.)
/двигательная активность *	/ 15 мин.*
Подготовка ко второму завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и	10.20-10.30
навыков самообслуживания, дежурство.	(10 мин)
Второй завтрак	10.30-10.40
	(10 мин)
Возвращение с прогулки. Переодевание. Гигиенические процедуры.	12.10-12.20
	(10 мин)
Обед	12.20-12.40
	(20мин)
Подготовка ко сну.	12.40-12.50
	(10 мин)
Сон	12.50-15.20
	(2ч.30 мин.)
Подъём. Гимнастика после дневного сна. Культурно - гигиенические навыки	15.20-15.30
(умывание, одевание, причёсывание)	(10мин)
/двигательная активность *	/ 10 мин.*
Полдник.	15.30-15.50
	(20 мин)
Игровая деятельность, чтение литературы, экспериментирование,	15.50-16.10
индивидуальная работа (совместная)	(20 мин)
Подготовка к прогулке. Гигиенические процедуры. Переодевание.	16.10-16.20
	(10 мин)
Прогулка (наблюдение, игры, культурные практики)	16.20-18.00
	(1 ч.40 мин.)
/ двигательная активность*	/ 15 мин. *
Уход детей домой.	18.00

Режим дня подготовительной группы (6-7 лет) на тёплый период (01.06.2026 – 31.08.2026) (в группе с 10,5 -часовым пребыванием)

Утренний приём в группе/ на улице (утренняя прогулка). Осмотр детей,	7.30-8.00
термометрия. Самостоятельная игровая деятельность	(30 мин)
	/ 15 *
/ двигательная активность*	/ 15 мин.*
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарём и без него)	8.00-8.10 (10 мин)
/ двигательная активность*	/ 10 мин.*
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков	8.10-8.30 (20 мин)
самообслуживания, дежурство.	0.20.0.70.(20.
Завтрак	8.30-8.50 (20 мин)
Свободная игровая деятельность, индивидуальная работа (совместная)	8.50-9.15 (25 мин)
Подготовка к прогулке, переодевание, гигиенические процедуры,	
самообслуживание.	9.15-9.25 (10 мин)
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, дидактические, подвижные	09.25-12.20
игры, игры сюжетно-ролевого характера)	(2 ч.35 мин.)
/двигательная активность *	/ 15 мин.*
Подготовка ко второму завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и	10.20-10.30
навыков самообслуживания, дежурство.	(10 мин)
Второй завтрак	10.30-10.40
	(10 мин)
Возвращение с прогулки. Переодевание. Гигиенические процедуры.	12.20-12.30
	(10 мин)
Обед	12.30-12.50
	(20мин)
Подготовка ко сну.	12.50-13.00
·	(10 мин)
Сон	13.00-15.30
	(2ч.30 мин.)
Подъём. Гимнастика после дневного сна. Культурно - гигиенические навыки	15.30-15.45
(умывание, одевание, причёсывание)	(15 мин)
/двигательная активность *	/ 10 мин. *
Полдник.	15.45-16.05
	(20 мин)
Игровая деятельность, чтение литературы, экспериментирование,	16.05-16.30
индивидуальная работа (совместная)	(25 мин)
Подготовка к прогулке. Гигиенические процедуры. Переодевание.	16.30-16.40
I TOUR IN THE	(10 мин)
Прогулка (наблюдение, игры, культурные практики)	16.40-18.00
	(1 ч.20 мин.)
/ двигательная активность*	/ 15 мин. *
Уход депей домой.	18.00

Режим дня

подготовительной группы компенсирующей направленности (6-7 лет) на тёплый период (01.06.2026 – 31.08.2026) (в группе с 10,5 -часовым пребыванием)

Утренний приём в группе/ на улице (утренняя прогулка). Осмотр детей,	7.30-8.00
термометрия. Самостоятельная игровая деятельность	(30 мин)
/ двигательная активность*	/ 15 мин.*
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарём и без него)	8.00-8.10 (10 мин)
/ двигательная активность*	/ 10 мин.*
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков	8.10-8.30 (20 мин)
самообслуживания, дежурство.	
Завтрак	8.30-8.50 (20 мин)
Свободная игровая деятельность, индивидуальная работа (совместная)	8.50-9.15 (25 мин)
Подготовка к прогулке, переодевание, гигиенические процедуры,	
самообслуживание.	9.15-9.25 (10 мин)
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, дидактические, подвижные	09.25-12.20
игры, игры сюжетно-ролевого характера)	(2 ч.35 мин.)
/двигательная активность *	/ 15 мин.*
Подготовка ко второму завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и	10.20-10.30
навыков самообслуживания, дежурство.	(10 мин)
Второй завтрак	10.30-10.40
	(10 мин)
Возвращение с прогулки. Переодевание. Гигиенические процедуры.	12.20-12.30
	(10 мин)
Обед	12.30-12.50
	(20мин)
Подготовка ко сну.	12.50-13.00
	(10 мин)
Сон	13.00-15.30
	(2ч.30 мин.)
Подъём. Гимнастика после дневного сна. Культурно - гигиенические навыки	15.30-15.45
(умывание, одевание, причёсывание)	(15 мин)
/двигательная активность *	/ 10 мин.*
Полдник.	15.45-16.05
	(20 мин)
Игровая деятельность, чтение литературы, экспериментирование,	16.05-16.30
индивидуальная работа (совместная)	(25 мин)
Подготовка к прогулке. Гигиенические процедуры. Переодевание.	16.30-16.40
	(10 мин)
Прогулка (наблюдение, игры, культурные практики)	16.40-18.00
	(1 ч.20 мин.)
/ двигательная активность*	/ 15 мин. *
Уход депей домой.	18.00